

## Gabriela Pugliesi, Renata Fan, Moacir Franco, Solange Frazão e outras celebridades falam sobre alimentação na APAS SHOW

Na última quarta-feira, (8) celebridades marcaram presença no maior evento supermercadista do planeta e maior feira de alimentos e bebidas da América Latina, a APAS SHOW. Convidados por grandes marcas e parceiros da APAS, os famosos falaram sobre alimentação e cuidados na hora de escolher os ingredientes e os produtos de suas rotinas.

### Gabriela Pugliesi

Gabriela Pugliesi, influenciadora digital com mais de quatro milhões de seguidores convidada pela marca de chás Desinchá, revela que já passou por várias fases em relação à sua alimentação, mas que agora está em um momento mais especial: “Há um ano me tornei vegetariana e passei a priorizar produtos que não sejam de origem animal”. Conta ainda que sua alimentação é sem “neuras”, não deixa de comer o que tem vontade, mas toma cuidado na hora de escolher como irá se alimentar e dá um conselho para quem deseja mergulhar em um estilo de vida mais saudável: “Ter consciência vem com a maturidade e quando a gente entende que nossa alimentação é fundamental para a nossa saúde, nossa consciência muda”.

### Renata Fan

Renata Fan, apresentadora de TV, ficou admirada com o nível que as empresas estão se posicionando e oferecendo seus produtos. “É nítido como as pessoas nos estandes estão engajadas com as marcas”. Com a consciência de saber escolher o que comer, Renata Fan foi convidada para prestigiar o estande da TecPolpa e comenta que “hoje em dia não tem mais como viver sem consumir produtos naturais e de boa procedência. É fundamental para pessoas enérgicas e que trabalham tanto quanto eu”.

### Moacir Franco

Moacir Franco, cantor, humorista e apresentador de TV, prestigiou a Marquespan, fabricante de pães congelados do Brasil. O humorista revelou que fez a dieta macrobiótica, que relaciona alimentos naturais com reflexo não só na saúde física, mas também na saúde mental. Nesta dieta, a comida é comparada com a filosofia chinesa Yan (representando o doce, o frio e o passivo) e Yang (o salgado, o quente e o agressivo). O importante é estar tudo em perfeito equilíbrio. Mas não deve ser fácil, Moacir revela que não podia consumir nem água: “Só um chazinho”, brinca.

### Solange Frazão

Segredo antigo repassado por sua avó, Solange Frazão, garota propaganda da Castelo, conta que toma um “shot” de vinagre em jejum todas as manhãs. “Minha avó sempre me disse que ajuda a limpar o corpo e funciona como um detox, por isso se tornou tradição de família”. E não para por aí: a apresentadora de TV contou que também passa vinagre até nas unhas e cabelo: “Nos fios, funciona como uma lavagem intensa e ajuda a dar brilho. Já em relação às unhas, é ótimo para fortalecê-las”. Solange Frazão tem sua própria linha de produtos na Castelo e o carro-chefe é o vinagre de maçã.

### Milene Uehara (Pavorô)

Já Milene Uehara (Pavorô), assistente de palco e bailarina, disse que sua rotina é bastante agitada e tenta conciliar tempo com equilíbrio alimentar, sempre buscando opções rápidas e práticas que não sejam prejudiciais à sua saúde. Convidada pela Baw Waw, fabricante e



**APAS**  
ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE SUPERMERCADOS

Rua Pio XI, 1.200 | CEP: 05060-001 | São Paulo - SP  
Tel.: +55 11 3647-5000



distribuidora de rações para pets, afirma que toma cuidado com a alimentação de sua cachorrinha: “Quando ela era mais nova, sempre dávamos nossa comida e, com isso, ela ficou obesa, desenvolvendo algumas complicações. Quando a levamos no veterinário tomamos uma bronca. Daí então, é que entra meu envolvimento com a Baw Waw, pois a marca oferece produtos de qualidade para os nossos bichinhos”.

### **Paula Mattos**

Há 23 anos equilibrando sua alimentação, a cantora sertaneja Paula Mattos, conta que já conseguiu perder 40kg. “Viajo muito pelas estradas e, para conseguir manter o peso, sempre levo junto as minhas marmitas, justamente para conseguir fugir daquilo que sei que não faz bem. Mas é muito difícil, porque eu sou compulsiva por doce”, conta a sertaneja. Convidada pela Baw Waw, Paula diz que se preocupa mais com a alimentação de seus cachorrinhos, Mel e Toddy, do que com a dela. “É por isso que, com orgulho, represento a marca há tanto tempo”. Na APAS Show, Paula marca presença pelo segundo ano.

### **Richard Rasmussen**

Garoto propaganda da Baw Waw, o biólogo Richard Rasmussen avalia todos os dias a sua alimentação e tenta trazer para o ritmo de sua rotina produtos que se encaixam nesta agitação. Ele não se considera uma pessoa restritiva e revela que toma mais cuidado com a alimentação de seus animais do que com sua própria: “O tempo de vida de um animal é bem mais curto do que o nosso. Então, se você parar para pensar que o tempo de vida deles está diretamente relacionado à alimentação, você passa a prestar atenção no que oferece a eles”, recomenda o biólogo. “A ideia é sempre procurar, para você e para os bichos, alimentos que contenham a melhor composição”, aconselha.

### **Sobre a APAS Show 2019**

Em 2019, a APAS Show ocorre de 06 a 09 de maio no Expo Center Norte, em São Paulo, com a área de exposições ampliada – serão agora cinco pavilhões frente aos quatro até então ocupados, garantindo ainda mais espaço para expositores internacionais, salas de reunião de negócios e atendimento exclusivo ao público estrangeiro.

No Congresso de Gestão Internacional do evento, as mais de 70 palestras girarão em torno da temática “SuperHack: Hackeando o Supermercado” e buscarão proporcionar ao congressista formas de se repensar a maneira de existir do supermercado: reimaginar, reinventar e reconstruir a operação, a gestão, os processos e as tecnologias.

[www.apasshow.com](http://www.apasshow.com)

**Sobre a APAS** – A Associação Paulista de Supermercados representa o setor supermercadista no Estado de São Paulo e busca integrar toda a cadeia de abastecimento. A entidade tem em torno de 1.500 associados, que somam mais de quatro mil lojas.

Gestão de relações com a mídia APAS Show 2019  
Approach Comunicação - 11 3846–5787



João Carlos Godoy - joao.godoy@approach.com.br - ramal 31 - 11 9 6916-6753  
Ana Claudia Camara - anaclaudia.camara@approach.com.br - ramal 71 - 11 9  
6318-2165



Rua Pio XI, 1.200 | CEP: 05060-001 | São Paulo - SP  
Tel.: +55 11 3647-5000

